

Trøndelag helse- og omsorgslederforum har gleden av å invitere til Helse- og omsorgslederkonferansen på Stjørdal 26. og 27. September 2024

Trøndelag helse- og omsorgslederforum har som mandat å gjennomføre en årlig konferanse med dagsaktuelle tema for målgruppen. Konferansen gjennomføres i samarbeid med Statsforvalter. Målgruppen for konferansen er mellomledere i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

De som deltok på fjorårets konferanse, husker nok sykehusutvalgets leder, Jon Magnussen som presenterte utvalgets arbeid rundt samhandling mellom sykehus og kommunehelsetjenesten og leder for Helsepersonellkommisjonen, Gunnar Bovim. Begge disse meldingen er med å danne grunnlag for regjeringens Helse- og samhandlingsplan. Som kjent har vi fått ny Helse- og omsorgsminister siden vi "snekra" programmet. Dagens minister hadde ikke anledning til å stille - så da har vi fått 1.nestleder i Helse- og omsorgskomiteen på stortinget til å bidra på konferansen. Han representerer samme parti som ministeren så han får være "stand in "denne dagen. Helse- og samhandlingsplan vil være tema – og vi vil helt sikkert få komme med innspill og refleksjoner knyttet til denne planen og sikkert også andre tema som kan være aktuelle.

Demens er også tema for årets konferanse – temaet blir belyst på ulike måter begge dagene – Cathrine Selnes fra "Demenslandsbyen" i hovedstaden, Tor Andreas Aasen, psykologspesialist v/ sykehuset Levanger, Liv Holmen, søster til skuespiller, Kjersti Holmen, som ble rammet av demens, deler opplevelser og erfaringer med konferansedeltakerne - og ikke minst kan vi se frem til åpningen av konferansen der vi får møte dirigenten for Demenskoret Kim Wigaard

Vi følger opp flere tema fra konferansen i fjor – Heim kommune vil presentere sin kommune – forelesningen har tittelen Heltidskultur. I Orkland har Stein Ove Raanes, som vi hadde avtalt en "oppfølger" med fra i fjor gått over i annen stilling. Det har gitt plass til Kjerstin Heggdal Grimstad som er daglig leder ved Maurtua Vekstgård og prosjektleder for Yngre personer med demens (YPMD). Her får vi en presentasjon av et Helsekompetansekurs for yngre personer med demenssykdom og deres pårørende. Dette kurset piloteres i Trøndelag over 1,5 år og hadde oppstart på Inderøy 12.06 i år.

Sara Anderson fra Trondheim kommune har bidratt på Helse og omsorgslederkonferansen flere år ser hun har formidlet arbeidet med å lytte og tro på innbygger for å skape positiv endring til innbyggere som sliter. Vi har fått tatt del i gode historier fra prosjektarbeidet. Sara har startet i ny jobb i KS, men Helse og velferdsdirektør Wenche Dehli og oppvekstdirektør Lasse Arntsen– gi oss status med tittelen på foredraget er Innbyggernes modell - fra prosjekt til drift. Hva skjer i dag, 4 år etter prosjektoppstart? Det kan noen ganger være utfordrende å "få til" - her skal vi høre hvordan en har jobbet med dette i Trondheim.

I 2024 er Trøndelag fylkeskommune ansvarlig for en nasjonal pilot; folkehelsekampanjen **ABC for god psykisk helse**. Folkehelsekampanjen ABC for god psykisk helse har som mål å øke helsekompetansen i befolkningen. ABC-rammeverket er en forskningsbasert innsats for å bygge og styrke psykisk helse i befolkningen. Målet med kampanjen er at alle vi i Trøndelag skal få kunnskap om hvilke tre helsefremmende råd vi kan følge for å bedre vår egen, og andres psykiske helse. Mari Jørgensen Ryen har tatt over som prosjektleder etter Hanne Vilja Sagmo og hun deler erfaringer så langt i kampanjen og ser fremover.

Invitasjonen blir også i år sendt ut til alle kommuner i Trøndelag og til Bindal, som er en god nabokommune til Trøndelag. **VELKOMMEN!**

Styret i Trøndelag helse- og omsorgslederforum

Torsdag 26.09.24

Tidspunkt	Tema	Navn
09.00 – 09.45	Registrering	
10.00 – 10.45	Åpning av konferansen	Kim Wigaard
10.45 -11.30	Statsforvalteren orienterer	Inger Lise Helgesen seniorrådgiver Statsforvalteren i Trøndelag
11.30 - 11.45	Pause	
11.45– 12.30	Hvordan benytte kunstig intelligens i kommunesektoren KS sin nasjonale e-helse portefølje - 24, hvilke løsninger er tilgjengelige?	Hilde Bromseth; Trøndelag sin representant i Fag og prioriteringsråd for e-helse. Ley Muller er helse- og velferdstjenesteforsker, programleder DigiTrøndelag
12.30 - 13.15	Helsekompetansekurs for yngre personer med demenssykdom og deres pårørende.	Kjerstin Heggdal Grimstad som er daglig leder ved Maurtua Vekstgård
13.15 - 14.00	Lunsj og innsjekk	
14.00–14.45	Heltidskultur Presentasjon av prosjekt Heltidskultur	Randi Myran og Ida Lernes Heim kommune
14.45 - 15.30	ABC-piloten i Trøndelag, fra regional til nasjonal satsing - hvordan går det?	Mari Jørgensen Ryen Prosjektleder ABC for god psykisk helse
15.30- 16.15	Dronning Ingrids hage – en hageby driftet etter demenslandsbykonseptet	Katrine Selnes enhetsleder
16.15 - 16.30	Årsmøte	

19.30	“Bankett” Vi spiser middag sammen fra hotellets rikholdige middagsbuffet	Alle konferansedeltakerne møtes og nettverk etableres og utvikles:)
-------	---	---

Fredag 27.09.24

Tidspunkt	Tema	Navn
09.00 – 09.45	Fra prosjektet Innbyggernes modell til program Ungt Løft 2024-2032	Lasse Arntsen, Oppvekstdirektør Wenche Dehli, Helse og velferdsdirektør
09.45 – 10.30	Helse- og samhandlingsplan Presentasjon og refleksjon	Truls Vasvik Storingsrepresentant, Vestfold 1. nestleder, Helse- og omsorgskomiteen Helsepolitisk talsperson, Arbeiderpartiet
10.30 – 11.15	Helse- og samhandlingsplan Presentasjon og refleksjon Dialog med deltakere rundt temaet	Sunniva J. N. Rognerud Samhandlingssjef Helse Midt-Norge RHF Jonas Sjømæling Samhandlingsleder helse Kommunene i nordre Trøndelag
11.15 – 11.30	Pause	
11.30 - 12.15	"Spesialisthelsetjenestens perspektiv på situasjonen til innbyggere med demens"	Tor Andreas Aasen, psykologspesialist og konstituert seksjonsleder ved seksjon alderspsykiatri, sykehuset Levanger Helse Nord Trøndelag
12.15 - 13.00	Liv leser litt fra boken sin, «Til Kjersti. Savner deg» Bokbad m/Rolf Inge	Liv Holmen Forfatter og pårørende
13.00- 13.15	Oppsummering og refleksjon ved konferanseslutt	Statsforvalteren
13.15	Lunsj og vel hjem	

Informasjon om foredragsholderne



Kim Wigaard

Sanger og programleder Kim Wigaard er ikke bare kjent for å lede Demenskoret, men også for sine deltakelser i Melodi Grand Prix, The Voice, Idol og Beat for Beat. Nå er han aktuell som programleder for Ungkaren på TVNorge og en ny sesong av Demenskoret våren 2024. Kim er utdannet opera- og musikalsanger fra selveste Manhattan School of Music i New York, Norges Musikkhøgskole og Kunsthøgskolen i Oslo. Han har vært å se på scener som Den Norske Opera og Ballett, Off-Broadway i New York og vært solist for et utsolgt Oslo Konserthus. Høsten 2023 kommer Kim ut med boken sin «Musikkens magi - om demenskoret, livsglede og sangens kraft». Her deler han raust fra sine egne oppturer og nedturer med musikken, om hvordan det å ta sang- og pianotimer, ble veien til musikkutdanning, en gryende musikkarriere og et liv fylt av musikk – noe som alltid har vært hans store drøm. Som pårørende

	<p>har Kim kjempet demenssaken i flere år og er en pådriver for et mer demensvennlig samfunn og forbedret eldreomsorg.</p>
	<p>Inger Lise Helgesen</p> <p>Seniorrådgiver Statsforvalteren i Trøndelag</p>
 <p>Hilde M. L. Pettersen-Bromseth Namsos kommune</p> <p><u>E-helse og velferdsteknologi</u> Tlf. +47 99 51 00 26 <u>Kontakt Hilde på epost</u></p>	<p>Hilde Pettersen-Bromseth</p> <p>Hilde er vernepleier på topp, med videreutdanninger som for eksempel ledelse, prosjekt- og prosessledelse og veiledning og konsultasjonsmetodikk. Hun har jobbet i den kommunale helsetjenesten i mange år. Har hatt flere ulike roller som assistent, vernepleier, leder, koordinator, rådgiver og ledet ulike prosjekter. Har i tillegg jobbet i det private næringsliv innen helseteknologi. De siste ti årene jobbet med e-helse som omfatter digitalisering, velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging. Er nå kontaktperson i Trøndelag for e-helse og er sammen med flere en gruppe fagfolk som jobber med e-helse i hele regionen. Hun er Trøndelag sin representant i Fag- og prioriteringsråd for e-helse.</p>



Ley Muller

Trondheim kommune

Programleder

Tlf. +47 45 47 18 80

[Kontakt Ley på epost](#)

Ley Elisabeth Muller

Hun er helse- og velferdstjenesteforsker i bunn, med en doktorgrad fra UiO innen klinisk rusmedisin. Har erfaring fra USA, Tyskland og Østerrike i tillegg til Norge, og synes at mulighetsrom og ansvarsbredden i kommunesektoren gjør det til et svært spennende og viktig område å jobbe i. Hun har jobbet med kunstig intelligens opplæring og policy i fire år, og var tidligere KI-teamleder med fagansvar for KI-kompetansebygging for Folkehelseinstituttet.



Kjerstin Heggdal Grimstad

Daglig leder på Maurtuva Vekstgård, en sosial entreprenør innenfor demensfeltet. Har i samarbeid med Inderøy kommune driftet dagaktivitets- og overnattingstilbud for hjemmeboende personer med demenssykdom. Prosjektleder for satsingen YPMD Trøndelag (yngre personer med demenssykdom i Trøndelag) som jobber for å utvikle et helsekompetansekurs for yngre personer med demens og deres pårørende. Piloteringen av kurset er i gang med to kursgrupper, en på Maurtuva Vekstgård for nordre del av Trøndelag og en hos Trondhjems Hospital som dekker søndre del av Trøndelag. Ambisjonen er å utvikle

et kurskonsept som kan tilbys nasjonalt.



Randi Myran (t.ve) og Ida Lernes (t.hø)

Randi er utdannet spesialsykepleier i geriatri og har lederutdanning. Jobbet som seksjonsleder siden høsten 2015 i Heim kommune. Har personalansvar for ansatte i hjemmetjenesten, langtidsavdeling på sykehjem og korttidsavdeling.

Ida er utdannet sykepleier med videreutdanning i demens og alderspsykiatri, samt lederutdanning. Jobbet som seksjonsleder siden høsten 2015 i Heim kommune.

Har personalansvar for ansatte i hjemmetjenesten og 2 langtidsavdelinger med miljøarbeid/ demens sykdom.



Mari Jørgensen Ryen

Hun er ny prosjektleder for prosjektet «ABC for god psykisk helse». Bak kampanjen står Trøndelag fylkeskommune som prosjekteier, i tillegg til Folkehelsealliansen i Trøndelag, Røde Kors i Trøndelag og Helsedirektoratet.



Katrine Selnes

Institusjonssjef Dronning Ingrid's hage. Utdannet sykepleier med videreutdanning innen demens, psykisk helse og ledelse. Mangeårig institusjonssjef ved flere sykehjem for beboere med demens i Oslo og har deltatt i planlegging og utvikling av Dronning Ingrid's hage siden 2013



Wenche Dehli og Lasse Arntsen fra Trondheim kommune vil dele nye historier med oss - og hvordan har det gått med "fra prosjekt til drift". Lasse Arntsen er kommunaldirektør ved byrådsavdeling for oppvekst og utdanning i Trondheim kommune. Han har jobbet i kommunen siden 2021. Han har bakgrunn blant annet som lærer, kommunalsjef i Malvik kommune, utdanningsdirektør hos Fylkesmannen i Sør-Trøndelag og regiondirektør i Statped.



Truls Vasvik
Truls er Arbeiderpartiet sin helsepolitiske talsperson på Stortinget. Han er i sin første periode, og representerer Vestfold. I 2023 fungerte han en periode som statssekretær for Ingvild Kjerkol. Før Stortinget har Truls blant annet 12 år bak seg i kommunepolitikken i Larvik, der han i sin siste periode var leder av hovedutvalget for helse- og omsorg.

Sunniva Rognerud
Samhandlingssjef
Helse Midt-Norge RHF
Spesialist i samfunnsmedisin, spesialist i allmenntilleggsmedisin, master i helseledelse. Tidligere kommuneoverlege på Steinkjer. Har i tillegg blant annet jobbet som



fastlege, legevaktsoverlege, legerepresentant i LRS-øvingsforum og på ortopedisk avdeling på Sykehuset Levanger. Jobber nå som samhandlingssjef i Helse Midt-Norge. I tillegg til den en tradisjonelt legger til samhandling, er hun fagstøtten inn i beredskap, har ansvar for prehospitaltjenester, smittevern og seks fagledernetverk.



Jonas Sjømæling
Jobber som samhandlingsleder for kommunene i nordre Trøndelag (de 20 kommunene som har HNT som lokalsykehus), og har gjort det siden 2019. I denne funksjonen ligger ansvaret for samhandling både mellom kommunene og HNT (primært gjennom Helsefellesskapet), KS, Universiteter, nasjonale myndigheter og andre relevante samarbeidspartnere. I tillegg en del samhandling kommunene imellom. Samhandlingen foregår på både politisk, administrativt og faglig nivå.

Tor Andreas Aasen
Er psykologspesialist og konstituert seksjonsleder ved seksjon alderspsykiatri, sykehuset Levanger. Han har jobbet innen psykisk helsevern og rus på Levanger sykehus siden 2009, og ved alderspsykiatrisk poliklinikk siden

	<p>2020. Han jobber i det daglige blant annet med utredning av kognitiv svikt og demenssykdom, oppfølging av yngre personer med demenssykdom, og utredning og behandling av eldre med psykiske lidelser, ofte i et nært samarbeid med kommunehelsetjenesten.</p>
	<p>Liv Holmen</p> <p>Liv Holmen har skrevet bok om sin søster Kjersti Holmen, altfor tidlig ble hun syk og forsvant fra scenen. Nå forteller storesøsteren hennes, Liv Holmen, om mennesket og scenekunstneren Kjersti - og åpner opp om de tøffe årene med Alzheimer sykdom og det å være pårørende.</p> <p>Boken har fått tittelen «Til Kjersti. Savner deg»</p> <p>– Kjersti var en stor skuespiller, en av de største, sies det om henne. Jeg ønsker å ære henne slik hun fortjener, men vil også skrive om det uforutsigbare livet, om sykdom og sorg, skriver Liv Holmen i bokens forord.</p>

Bindende påmelding innen 15.08.24:

- Alternativ 1: Konferansepakke med deltagelse begge dagene, overnatting i enkeltrom, frokost, 2x lunsj og middag: **Pris 3900,-**
- Alternativ 2: Konferansepakke u/ overnatting, deltagelse begge dagene, lunsj x2 og konferansemiddag: **Pris 2400,-**

- Alternativ 3: Dagpakke 2 dager, seminar x2, lunsj x2: *Pris: 1800,-*
- Alternativ 4: Dagpakke 1 dag, seminar og lunsj x1: *Pris 900,-*

Påmelding:

<https://forms.office.com/e/CG0ms9cjni>



Nettsted: <https://www.scandichotels.no/hotell/norge/trondheim/scandic-hell>