



**Lindrende behandling og omsorg ved livets
slutt i tjenesten til personer med
utviklingshemming i Telemark**

2024/2025

Bakgrunn for prosjektet

- Økt behov for kompetanse innen aldring, lindrende omsorg, kartlegging og dokumentasjon.
- Levealderen har økt - Personer med utviklingshemming lever lenger
- Funksjonsfall, sansetap og høyere risiko for aldersrelaterte sykdommer



Den sårbare eldre personen med utviklingshemming

- Tidligere aldringsprosess
- Kommunikasjonsproblemer
- Lav helsekompetanse
- Personer med utviklingshemming har en høyere sykkelighet sammenlignet med befolkningen generelt.



PROSJEKTGRUPPA

- **Stine Skorpen** – Sykepleier fra Aldring og Helse.
- **Jeanette M. Andersson** - Sykepleier med observasjonskompetanse
- **Åshild Aa Ljosland** - Vernepleier med kompetanse innen eldreomsorg
- **Tone S. Våtsveen** - Vernepleier med kompetanse på utviklingshemming

Tiltak

- E-læring: Lindrende omsorg og behandling til mennesker med utviklingshemming
- Vi reiser rundt i Telemark
- 5 timer med undervisning og praktiske oppgaver om temaet
- Erfaringsdeling på tvers av kommunene
- Refleksjon og dialog
- Fokus på Lindrende behandling, med klinisk observasjonskompetanse og aldring som tillegg.

Gjennomføring

- Så langt har vi med 12 kommuner fra Telemark
- 1. samling i Grenland 5. november
- Reiser vider oppover i fylket i 2025.
- Prosjektet avsluttes med en stor fagdag på Ulefoss 4. juni 2025

Vi har fortsatt plass til flere kommuner!



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VESTFOLD og TELEMAR

VR-basert simulering

VR-basert simulering knyttet til temaene

- Vold og trusler
- Selvmordsforebygging hos eldre
- Smittevern





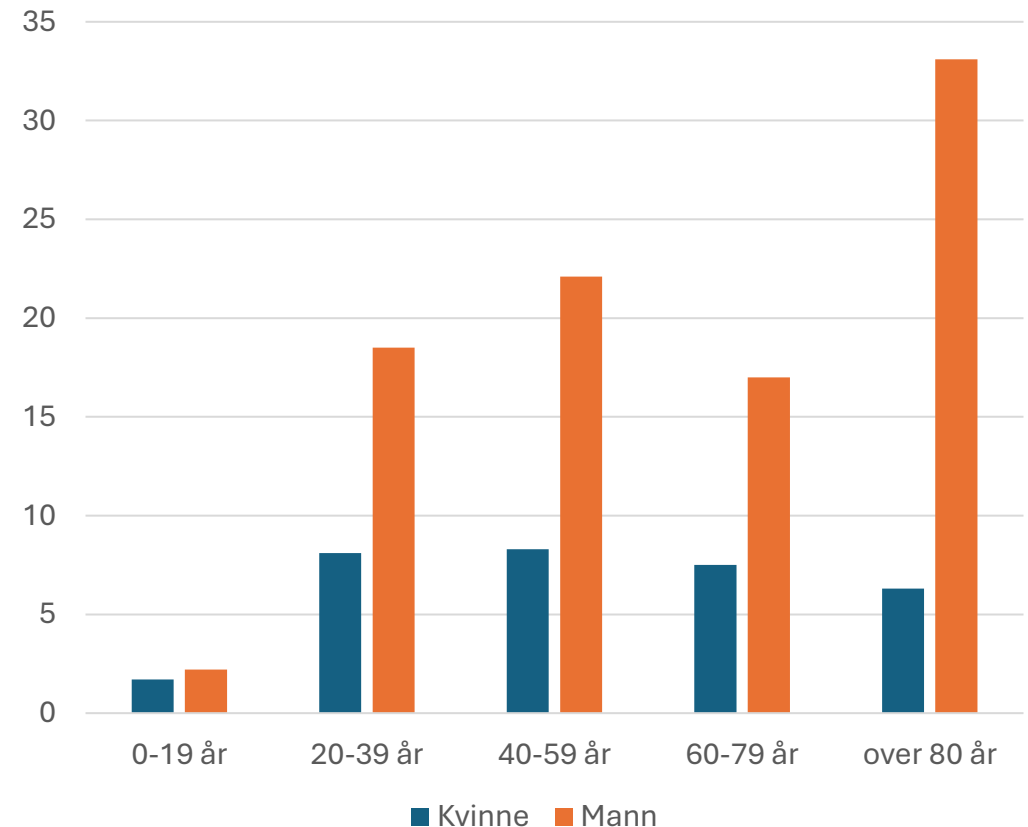


Forebygging av selvmord hos eldre



- I 2023 ble det registret 693 selvmord, **mer enn 25%** av dem ble utført av personer over 60 år
- Økningen i antall selvmord har økt mest i aldersgruppen 80-89 år
- Enkemenn og enslige menn dominerer statistikken
- Eldre dør oftere av selvmordsforsøk, (1/4) enn yngre (1/15)

Selvmordsrate pr 100 000 etter kjønn og alder

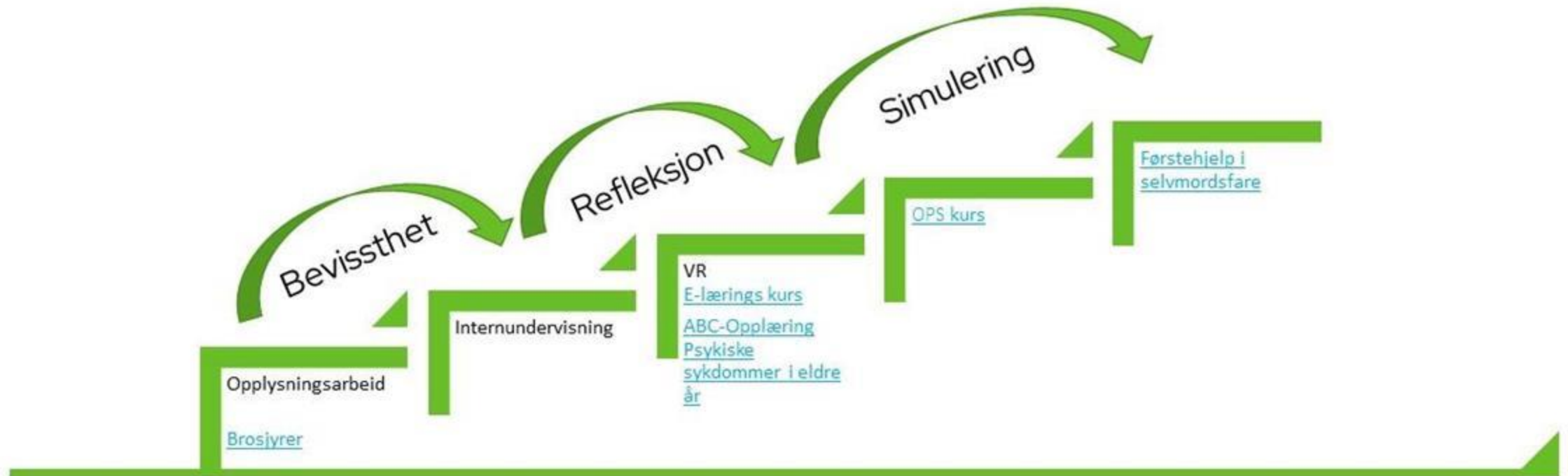




Kompetanseplan hos oss



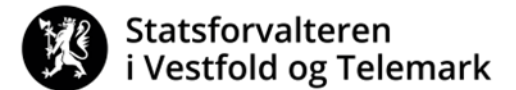
❖ Hvem trenger hvilket nivå?



Smittevern i 360 graders film



- FHI, Statsforvalter, Skien og Porsgrunn kommune er samarbeidsparter
- Lansering 28.mai 2024





Filmer med fokus på «vanlige feil» innen **basale smittevernrutiner** i kommunehelsetjenesten

- Håndhygiene og bar fra albuen og ned
- Hanskebruk
- Håndtering av urene tekstiler
- Beskyttelse av arbeidsantrekk
- Arbeidsantrekk
- Håndtering av mobiltelefon i tjenestene
- Prinsipper for arbeid på skyllerom/desinfeksjonsrom

- Kan sees i VR-briller eller på storskjerm.





I sofaen med FHI

- Finnes ofte en «fasit» i smittevern
- Kanskje vanskelig å vite hva som blir rett noen ganger?
- 3 filmer, som et ekstra supplement.
- Vi titter inn i situasjonene fra 360-filmene og Mette Fagernes gir oss gode råd.
- FHI har også laget fagmateriell som deltakerne kan lese seg opp på før en simulering, eller man kan knytte filmene opp mot lokalt infeksjonskontrollprogram



VR-BASERT SIMULERINGSKONSEPT

Med andre briller.

«Med andre briller» er et VR-basert simuleringskonsept som gir opplæring til ansatte innen helse- og omsorgstjenester utviklet av Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Vestfold og Telemark.



Medandrebriller.no

