

Ønsker deg

## Velkommen til fagdag

### SoMe Og Psyken

<b>Kl 09:00–09:15</b>	<b>Velkommen</b>
<b>Kl 09:15–10:15</b>	<b>Barn og unges rettigheter, tilgang og risiko</b> Niamh Ni Bhroin
<b>Kl 10:15–10:30</b>	<b>Pause</b>
<b>Kl 10:30–11:30</b>	<b>Hele verden er et tastetrykk unna: Ungdom, sosiale medier, psykisk helse og trivsel</b> Gunnhild Johnsen Hjetland og Jens Christoffer Skogen
<b>Kl 11.30–12:30</b>	<b>Lunch</b>
<b>Kl 12:30–13:15</b>	<b>Identitetsutvikling og sosial tilhørighet; hvordan skeiv ungdom og innvandrerungdom bruker sosiale medier og internett</b> John Magnus Ragnhildson Dahl
<b>Kl 13:15–13:30</b>	<b>Pause</b>
<b>Kl 13:30–14:00</b>	<b>Skjermbrukutvalgets ekspertrapport og anbefalinger</b> Jens Christoffer Skogen og Niamh Ni Bhroin
<b>Kl 14:00–14:45</b>	<b>Sofasamtale</b>
<b>Kl 14:45–15:00</b>	<b>Avslutning</b>

**Niamh Ni Bhroin** er førsteamanuensis ved Universitetet i Agder og forsker på digitaliseringen av hvordan samfunnet påvirker hverdagslivet til barn og unge. Hun er medlem av EU Kids Online nettverket i Norge og har vært med på å opprette the Center for Media Innovations ved Universitetet i Oslo. Hun har deltatt i nasjonale og internasjonale prosjekter som undersøker barn og unges mediebruk. Hun er medlem i det regjeringsoppnevnte [Skjermbрукutvalget](#) som skal se på konsekvensene av barns skjermbрук.

**Gunnhild Johnsen Hjetland** er psykolog og postdoktor ved avdeling for helsefremmende arbeid ved FHI i Bergen. Hun undersøker hvordan bruk av sosiale medier henger sammen med ungdoms psykiske helse og trivsel gjennom kvalitativ og kvantitativ forskning.

**Jens Christoffer Skogen** er psykolog og seniorforsker ved avdeling for helsefremmende arbeid ved FHI i Bergen og ved Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest. Han er prosjektleder og involvert i flere prosjekt som ser på barn og unges psykiske helse og trivsel sett opp mot bruk av sosiale medier og gaming. Han er også medlem i [Skjermbрукutvalget](#), som leverer sin sluttrapport 11. november 2024.

**John Magnus Ragnhildson Dahl** er postdoktor ved Institutt for Informasjons- og Medievitenskap ved Universitetet i Bergen, og har de siste årene forsket på hvordan tenåringsgutter bruker digitale medier, spesielt smarttelefonen, og hvordan bruken henger sammen med hverdagslivet deres og ulike former for sosial ulikhet».

### **Dagen blir ledet av ungdommer fra Statsforvalter i Rogaland sitt ungdomspanel:**

**David Mousavi**, er 18 år og ungdomspolitiker fra Tananger i Sola kommune. Han går siste året på St Svithun og har vært aktivt medlem i AUF siden han var 13 år. Han er leder for Statsforvalterens ungdomspanel og er Ungdommens fylkesvaraordfører i Rogaland. Hans hjertesaker er diskriminering, innvandring og et rettferdig samfunn.

**Rawan Naima** er 15 år og går i 10. klasse ved Tasta ungdomsskole. Hun har vært AUF medlem siden hun var 12 år og er nå nestleder i Statsforvalterens ungdomspanel. Rawan er leder for Stavanger ungdommens bystyre. Hennes hjertesaker er forsvars politikk, integrering og at alle ungdommer skal få like muligheter.

**Torje Hennestad Skjevrak** er 17 år og er ungdomspolitiker fra Undheim i Time kommune. Han går andre år på Bryne vgs og er aktivt medlem av AUF. Torje er medlem av Statsforvalterens ungdomspanel og

ungdomsrådet i Time. Hans hjertesaker er unge menns psykiske helse og en bærekraftig energiframtid.