



Fylkesmannen i Oslo og Viken

Felles informasjonsmøte for kommunene om statlige tilskuddsordninger 2019:

[Friskliv læring og mestring ved seniorrådgiver Solveig Hagelskjær](#)

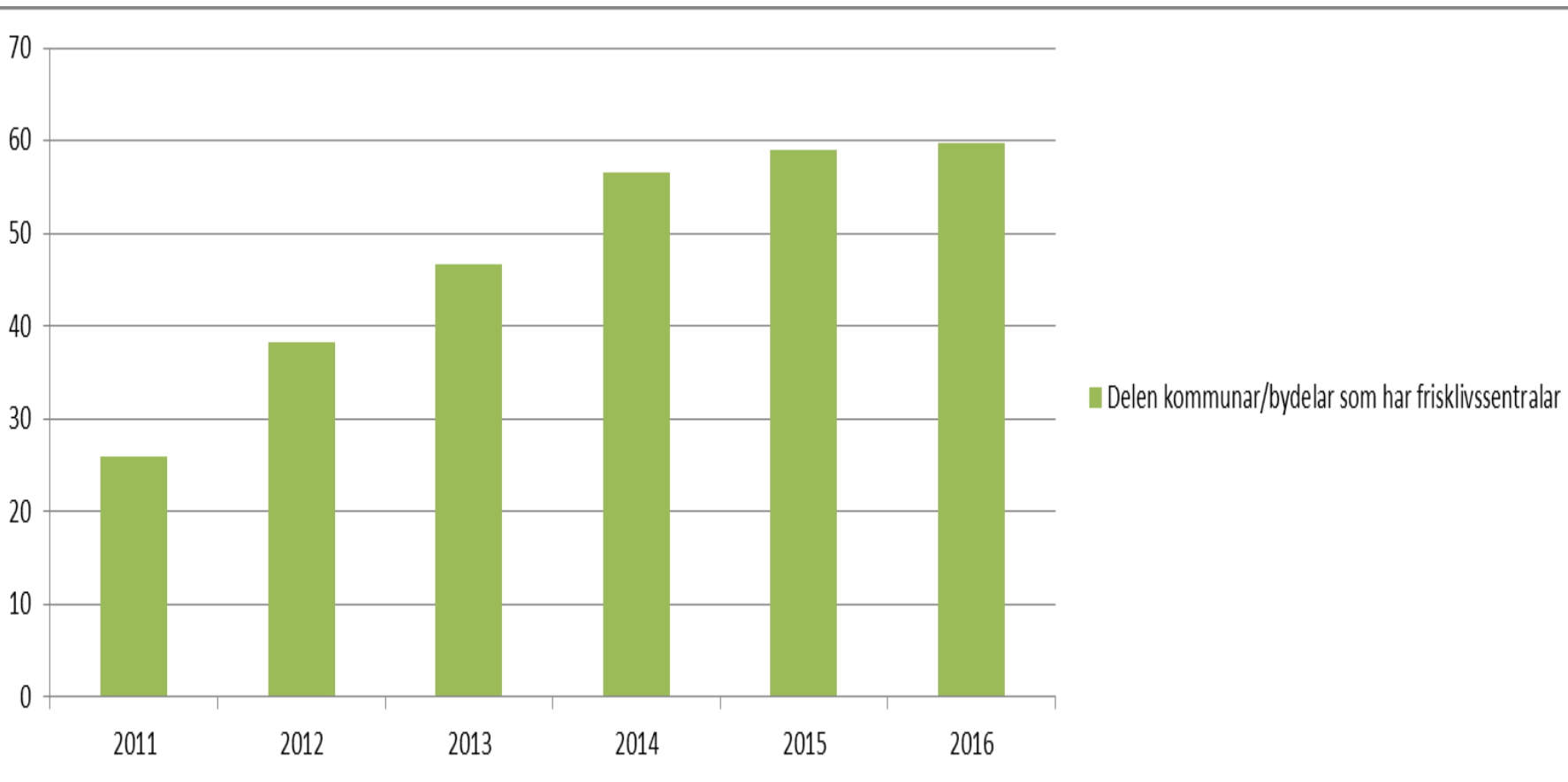
23. januar 2019

Quality hotel Sarpsborg Grålum



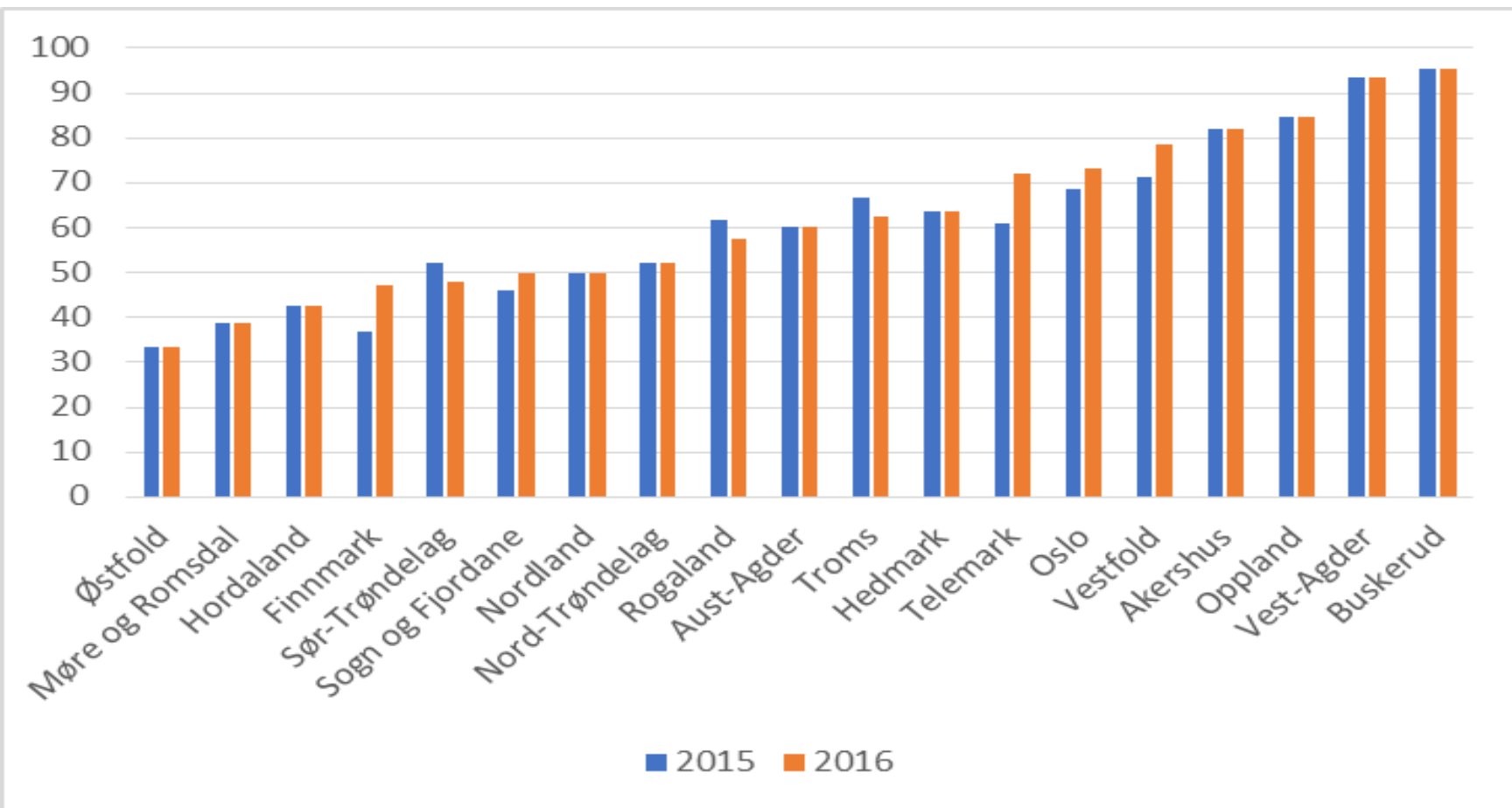
Fylkesmannen i Oslo og Viken

Kommuner/bydeler som har etablert frisklivssentraler. Prosent. 2011-2016





Kommuner/bydeler som har etablert frisklivssentral. Fylkesvis. Prosent. 2015 og 2016





Fylkesmannen i Oslo og Viken

Frisklivssentraler- etablering, organisering og tilbud

Hva er en frisklivssentral, les her:

<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/frisklivssentraler/hva-er-en-frisklivssentral>

Etablering og organisering av frisklivssentraler, les her:

<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/frisklivssentraler/etablering-og-organisering-av-frisklivssentraler>



Vi har 2 utviklingssentraler i vår region

- Drammen og Modum
 - Disse har en særlig oppgave innen kompetansebygging, råd og veiledning for alle kommunene i de 4 fylkene
 - Leder for frisklivssentralen i Drammen er:
 - Elin. C. Hannevig elin.hannevig.celius@drmk.no
 - Leder for frisklivssentralen i Modum er:
 - jorunn.killingstad@modum.kommune.no



Tilskuddet - Etablering og utvikling av kommunale frisklivs, lærings -og mestringstilbud.

- <https://www.fylkesmannen.no/oslo-og-viken/tilskudd/frisklivssentral/>
- **Kontaktperson og kontaktopplysninger**
- Stig Nygård- Oslo- fmoashn@fylkesmannen.no
- Monica Carmen Gåsvatn – Akershus - fmoamga@fylkesmannen.no
- Marianne H. Hillestad – Buskerud, Asker og Bærum kommuner- fmbumhh@fylkesmannen.no
- Solveig Hagelskjær – Østfold- fmossha@fylkesmannen.no



Tilskuddet - Etablering og utvikling av kommunale frisklivs, lærings -og mestringstilbud.

Mål:

- Stimulere til utvikling av kommunale helse- og omsorgstjenester som støtter opp under og realiserer målene i Samhandlingsreformen og NCD strategien om å fremme fysisk og psykisk helse, forebygge sykdom, bidra til mestring av sykdom og til bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgssektoren.
- Stimulere kommunene til etablering og videre utvikling av frisklivs-, lærings- og mestringstilbud som bidrar til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, tidlig intervensjon, og til at brukerne lærer og mestre livet med sykdom

Målgruppe:

- Personer som har økt risiko for eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk eller langvarig sykdom,
og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager



Tilskuddet - Etablering og utvikling av kommunale frisklivs, lærings -og mestringstilbud.

- Beløp 18 mill – kap og post kap 762 post 60
- Søknadsfrist: 1.3.2019
- Hvem kan søke: Alle kommuner/bydeler. Søknadene skal undertegnes av rådmannen eller den vedkommende har delegert myndigheten til.
- Ansvarlig og søknad sendes til: Fylkesmannen i Oslo og Viken, v/postmottak, Postboks 325, 1502 Moss
- E-post: fmovpost@fylkesmannen.no
- Søknadsskjema og regelverk , se lenketil tilskuddet
- Rapporteringsfrist: 1.4.2020



Oppsummering

- Ikke store endringer i delen kommuner med FLS de siste åra
- 30 prosent økning i årsverk mellom 2013 og 2016
- 50 prosent økning i tallet på deltakere mellom 2013 og 2016
- Stor økning i deltakere på enkelte tilbud mellom 2013 og 2016