

## Praktiske opplysninger

### MÅLGRUPPE

Ledere og mellomledere i kommunal pleie- og omsorgstjeneste, helsefagarbeidere, vernepleiere, sykepleiere, fastleger og sykehjemsleger, fagutviklingsansvarlige, demenskontakter, fysioterapeuter og ergo-terapeuter, høgskoleansatte og studenter.

### GODKJENNING

Konferansen er søkt godkjent som tellende til spesialisering for leger, sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere og fysioterapeuter.

### PRIS

Konferansen koster kr. 2000,- uansett hvilke alternativ av deltagelse som velges.

Ved påmelding må du oppgi hvilket alternativ du ønsker.

1. Begge dager inkl. overnatting/helpensjon (inkl. middag onsdag kveld)
2. Dagpakke onsdag og/eller torsdag
3. Middag onsdag kveld

### PÅMELDING

Elektronisk påmelding på <https://nettskjema.no/a/232215>

#### ► Påmeldingsfrist 29. januar 2025

Konferansen har overnatting til 300 og dagpakker til 50 deltakere. Dersom antall deltakere overstiger plasser på konferansen, vil arrangøren styre påmeldingene slik at alle kommuner i Innlandet får sendt deltakere. Vi må også forbeholde oss retten til at de som bor i nærområdet må velge dagpakker hvis det blir mangel på hotellrom.

Spørsmål om konferansen rettes til:

Randi F. Nilsen

- e-post: [randi.nilsen@sykehuset-innlandet.no](mailto:randi.nilsen@sykehuset-innlandet.no)
- telefon 62 58 19 20
- mobil 906 26 575



Statsforvalteren i Innlandet

# Innlandets Demenskonferanse 2025

## Demensomsorg i endring - nye perspektiver

Statsforvalteren i Innlandet, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet og Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom i Sykehuset Innlandet inviterer til kunnskaps- og erfaringsbasert konferanse om demens.

12.-13. februar 2025 ► Scandic Hamar



## Program ▶ Onsdag 12. februar

- 09.00 **Registrering, kaffe og noe attåt**
- 10.00 **Åpning av konferansen og utdeling av Kongens fortjenestemedalje,**  
▶ Sigurd Tremoen, assisterende statsforvalter, Statsforvalter i Innlandet
- 10.45 **Sjelden hørte stemmer**  
▶ Gjertrud Rian, brukerrepresentant, i samtale med Silje Gillund, demenskoordinator i Stange kommune
- 11.00 **Hva skjer'a?**  
▶ Sverre Bergh, forskningsleder, AFS, Sykehuset Innlandet
- 11.15 **Pause**
- 11.30 **6 viktige deler i et puslespill med 83000 brikker**  
▶ Frida Canestedt, demenskoordinator, Nordre Land kommune
- 11.45 **Å være der for en far med demens**  
▶ Alexander Eliassen, pårørende
- 12.15 **Lunsj**

## SKRØPELIGHET, UTVIKLINGSHEMMING OG DEMENS

- 13.15 **Hvordan og hvorfor kartlegge skrøpeligheit?**  
▶ Ingebjørg Kyrdalen, fysioterapeut/fagkonsulent, Aldring og helse
- 13.45 **Hvordan, og hvorfor bør vi kartlegge skrøpeligheit hos voksne og eldre personer med utviklingshemming?**  
▶ Stine Skorpen, fagkonsulent, Aldring og helse
- 14.15 **Pause**
- 14.30 **Demens og utviklingshemming – hva vet vi og hva gjør vi?**  
▶ Frode Kibsgaard Larsen, spesialrådgiver/stipendiat, Aldring og Helse og Rita Larsen, spesialrådgiver, Habiliteringstjenesten i Sykehuset Innlandet
- 15.30 **Erfaringer fra utprøving av MOBID-2 i tjenester for personer med utviklingshemming**  
▶ Rikke Anita Torgersen, samfunnsviter, prosjektleder, USHT Innlandet
- 16.00 **Oppsummering**
- 19.00 **Middag**

## Program ▶ Torsdag 13. februar

### TRYGGE SAMTALER OM NÆRHET OG RESPEKT

- 09.00 **Let's talk about sex**  
▶ Siren Eriksen, sykepleier, professor, Lovisenberg diakonale høgskole
- 09.30 **Seksuelle dilemmaer i hjemmetjenesten**  
▶ Laila Kathleen Johansen, spesialist i sexologisk rådgivning
- 09.50 **TryggEst: Forebygge, avdekke og håndtere vold mot sårbare voksne**  
▶ Karine P. Dobloug, implenteringskoordinator Ringsaker kommune
- 10.20 **Pause, utsjekk**
- 11.00 **Hva er viktig for deg? - om forhåndssamtaler ved demens**  
▶ Åsa Serholt Jensen, spesialsykepleier, prosjektleder, USHT Innlandet
- 11.30 **Når er nok, nok?**  
▶ Ina Rimberg, sykehjemslege, leder, Klinisk etikk komité, Oslo
- 12.00 **Lunsj**

### FOREBYGGING

- 13.00 **Lancet Commision - forebygging og risikofaktorer**  
▶ Geir Selbæk, professor og forskningssjef, Aldring og helse
- 13.30 **Fysisk funksjon ved demens**  
▶ Gro Gujord Tangen, seniorforsker, fagsjef fysisk helse, Aldring og helse
- 14.00 **Pause**
- 14.15 **På mimrejakt**  
▶ Janicke Lundhaug, demenskoordinator, Gjøvik kommune
- 14.35 **Nytt fra Demensplan 2025**  
▶ Per-Christian Wandås, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- 15.15 **Avslutning og vel hjem**