



Læringsmiljøsentret

Nasjonalt senter for læringsmiljø
og atferdsforskning

Universitetet i Stavanger



Bry deg!

- sammen mot mobbing

Bry deg!

- sammen mot mobbing

Bry deg! er et program for å forbedre læringsmiljøet og redusere mobbing i skolen. Bry deg! skal fremme elevers helse, trivsel og læring, og bidra til å oppfylle deres rettigheter etter kapittel 9A i opplæringsloven.

Det legges spesiell vekt på:

- Skjult mobbing
- Digital mobbing
- Livsmestring
- Psykisk helse

Programmet implementeres på grunnskoler og videregående skoler etter avtale med skoleeier.

Tema for fagdager i prosjektet:

- Viktige faktorer i et trygt og godt læringsmiljø
- Mobbingens psykologi
- Avdekking og stopping av mobbing
- Skjult mobbing
- Digital mobbing
- Klasseledelse og autoritative voksne
- God start - arbeid med standarder i skolemiljøet
- Håndtering av problematferd

Livsmestring og psykisk helse vil være gjennomgående tema i hele prosjektet.



Vår 2019:

- Kursdag for alle skoleeiere, rektorer og PPT som er med i prosjektet

Høst 2019:

- En fagdag for alle ansatte på skolen
- To veiledninger per gruppe/skole
- To møter med skoleeier/PPT per kommune
- En Skype-veiledning per gruppe/skole

Vår 2020:

- En fagdag for alle ansatte på skolen
- To veiledninger per gruppe/skole
- To møter med skoleeier/PPT per kommune
- Veiledning på Skype ved behov

Høst 2020:

- En fagdag for alle ansatte på skolen
- To veiledninger per gruppe/skole
- To møter med skoleeier/PPT per kommune
- Kursdag for alle skoleeiere, rektorer og PPT som er med i prosjektet

Det er ønskelig at fire til seks skoler deltar fra samme region. Dette gir økt mulighet for felles faglig læring og erfaringsutveksling.



Læringsmiljøsentret

Nasjonalt senter for læringsmiljø
og atferdsforskning

Universitetet i Stavanger

Les mer:

www.læringsmiljøsentret.no/bry-deg

Kontaktperson:

Førstelektor Janne Støen

E-post: janne.stoen@uis.no