



AGDER
fylkeskommune

Tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

Statsforvalterens tilskuddsdag, 2025

Kathrine Bakke-Pedersen, Rådgiver folkehelse



HelseDirektoratet



FRISKLIVSSENTRALEN

Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

- 2021: 1 650 000 + ekstra tildeling 650 000,-
- 2022: 1 650 000,-
- 2023: 1 650 000,-
- 2024: 1 754 800,-
- 2025: 1 300 000,-
- **Ambisjon om å bidra til mer robuste frisklivssentraler og å utvikle tjenestene**

Mål og målgruppe for ordningen

- Målet er å stimulere til utvikling av kommunale helse- og omsorgstjenester som støtter opp under og realiserer målene i **Samhandlingsreformen og NCD-strategien** om å fremme fysisk og psykisk helse, forbygge sykdom, bidra til mestring av sykdom og til bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgstjenesten.
- Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til **etablering og videreutvikling** av kommunale frisklvs-, lærings- og mestringstilbud som bidrar til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, tidlig intervensjon, og til at brukerne lærer å mestre livet med sykdom.
- Målgruppen for de kommunale tilbudene er **personer som har økt risiko** for eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager.

Regelverket

- Prosjektet skal fremme et **integrt, helhetlig og sammenhengende tjenestetilbud** basert på gode pasientforløp. Dette inkluderer tverrfaglig og tverrsektoriell samhandling.
- Grad av formalisering av forpliktende samarbeid mellom kommune(r), spesialisthelsetjeneste, brukere/bruker-organisasjoner, frivillige organisasjoner og utdanningsinstitusjoner, eller eventuelt andre aktører skal vurderes.
- **Kommunesamarbeid og formelle samarbeidsavtaler** med samarbeidspartnere i prosjektet vil styrke søknaden.
- Kommunene skal **delfinansiere** frisklivs-, lærings- og mestringstilbudene. Dersom tilskudd gis **flere år på rad**, skal det foreligge en plan for kommunal opptrapping av egenfinansiering i løpet av tilskuddsperioden og en plan for virksomheten etter tilskuddets opphør. Grad av egenfinansiering skal vurderes.
- Vi ønsker å få opp **robuste** prosjekter.

Regelverket

- Tilskudd kan gis til samme formål **i inntil maksimalt 3 år** med forbehold om Stortingets behandling av det årlige statsbudsjettet.
- Dette betyr at mange av Frisklivssentralene må tenke nytt.
- Tiltak for etablering av frisklivstilbud samt modeller og tiltak **for forebygging og tidlig oppfølging** av risikogrupper vil bli prioritert.

Regelverket

- Prosjektet **skal være forankret i kommunale planer** og overordnede beslutningsorgan i deltagende kommuner.
- Prosjektet skal være fremlagt kommunestyret/interkommunalt samarbeidsorgan, evt. styre/ansvarlig ledelse i samarbeidende tjenester til beslutning. **Dokumentasjon på behandling og forankring i styrende organ må være vedlagt søknaden.**
- I praksis betyr dette en god mulighet for kommuner som jobber planmessig og systematisk til å løfte frisklivsarbeidet.

Søknad

- Søknadsfrist 01.03.25
- Elektronisk søknad
- Les mer på <https://agderfk.no/vare-tjenester/folkehelse-levekar-og-likestilling/folkehelse/kommunale-frisklivs-larings-og-mestringstilbud/>
- Les mer på <https://www.helsedirektoratet.no/tema/frisklivssentraler>



Takk for meg!

Kathrine.bakke-pedersen@agderfk.no

Tlf 95880144