



STATENS BARNEHUS
Et tverrfaglig kompetansehus

Kristiansand

Samarbeid i grenseland

Kropp, seksualitet, grenser, vold og overgrep





Hvordan forebygge?

- Gjennom økt kunnskap
- Forebygging av vold og seksuelle overgrep handler om å gi kompetanse om følelser, egne og andres grenser, kropp og seksuell helse.
- Tilpassede samtaler vil gi språklig kompetanse og formidlingsevne.
- Samtaler om skyld og ansvarsforhold er viktig del av samtalen
- Det virker!

Samtalekortene



KROPPSREGEL 1

Du bestemmer over din kropp.
Tissen, rumpa og puppene er
dine private deler.
Du skal si nei når du ikke vil!

Årsaker til at det ikke fortelles om vold og overgrep

- Mangler kunnskap om at det er feil
- Mangler språk, ordene som beskriver
- Mangler arena for å snakke
- Avhengighet til utøver
- Skyld, skam
- Redd for følgende av å fortelle
- Redd for ikke å bli trodd

Gode samtaler forbygger og avdekker



..for så kom historien!

...kjæresten min slår meg

...støttekontakten min vil at jeg skal ta på tissen hans

...pleieren min vil massere tissen min

...kjæresten min på nettet maser så

...hjelp meg, jeg vil ikke



Tallenes tale

Forskning og praksis stemmer ikke overens

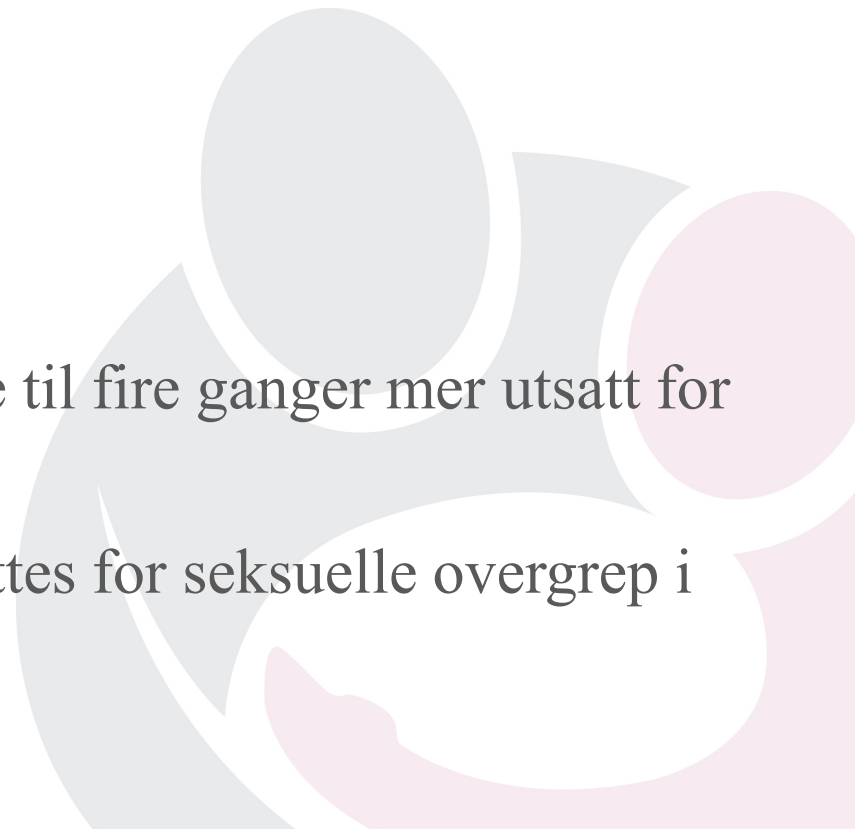
Agder – avhør av UH

2017 – 6 voksne over 18 år
5 barn

2018 - 5 voksne
2 barn

Forskning viser at barn med UH er tre til fire ganger mer utsatt for vold og overgrep

80% av voksne kvinner med UH utsettes for seksuelle overgrep i løpet av livet



Hva skjer med oss?

Avdekking av vold og overgrep: Ane Ugland Albæk og Anne Marita Milde:
"Avdekking av vold og overgrep-som å lose barn gjennom et minefelt"

Vold og overgrep blir ofte ikke oppdaget, selv om den utsatte kommer i kontakt med hjelpeapparatet.

Vi vet at vold og overgrep er skadelig og at privat eller offentlig hjelper må ta initiativ for at utsatte skal fortelle, samtidig klarer vi ikke å avdekke og hjelpe.

Hvorfor?



Hva skjer med fagpersonene?

Fagpersonene håndterer følelsesmessige belastninger med å fokusere på ytre faktorer i stedet for å rette fokus mot sitt indre ubehag

Dette fører lett til: maktesløshet
handlingslammelse



Utfordringer i møte med historier

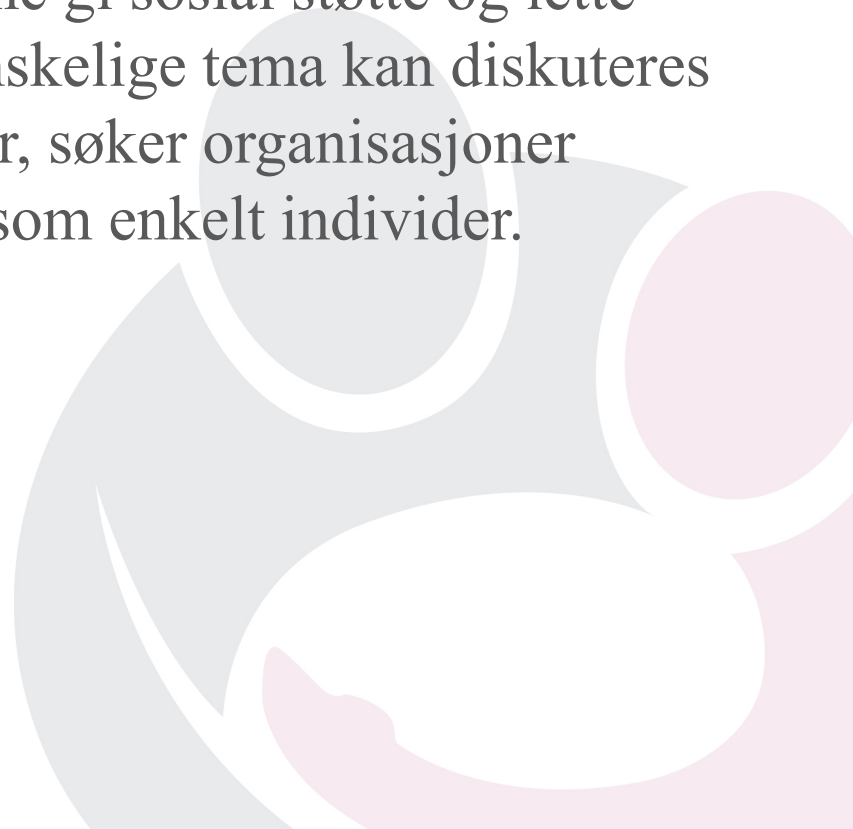
- Utilstrekkelighet
- Frykt for å forverre situasjonen
- Overveldet av ondskapen



Hva kan ledelsen gjøre?

Skape åpenhet og gode rutiner

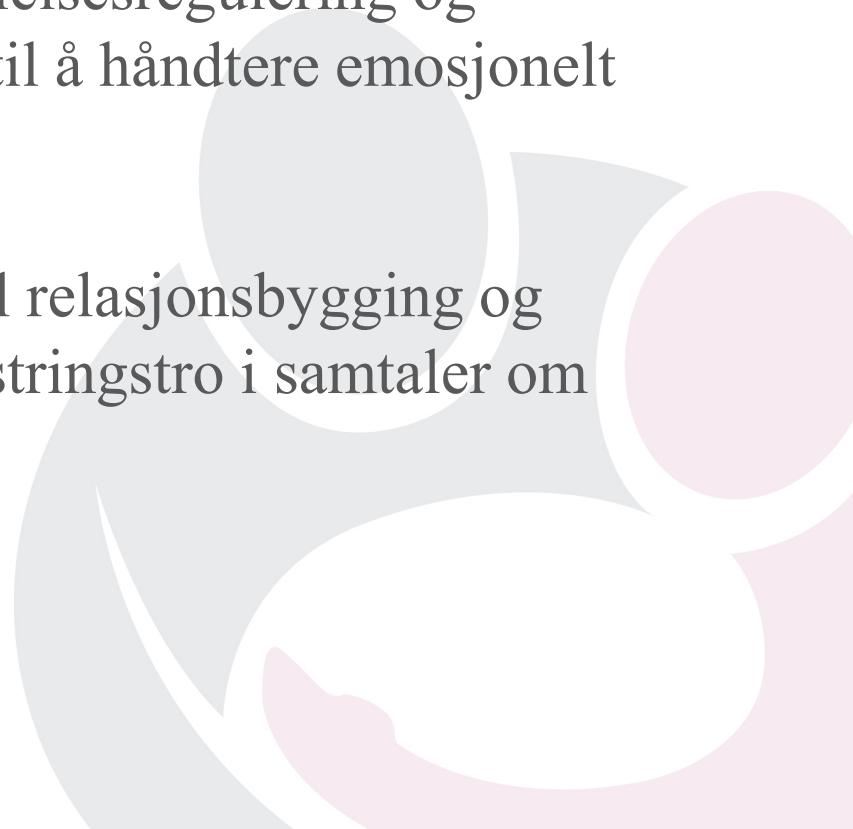
For at organisasjonskulturen skal kunne gi sosial støtte og lette vanskelige samtaler må vi sikre at vanskelige tema kan diskuteres åpent.... FOR.....når angst nivået øker, søker organisasjoner forenklete løsninger på samme måte som enkelt individer.



Anbefalinger

Opplæring og støtte til fagfolk som forventes å avdekke traumer, har spesifikk fokus på ferdigheter i følelsesregulering og selvbevissthet, slik at de blir flinkere til å håndtere emosjonelt ubehag.

I tillegg nyttig å utvikle deres evner til relasjonsbygging og kommunikasjon, slik at de får økt mestringstro i samtaler om sensitive tema.



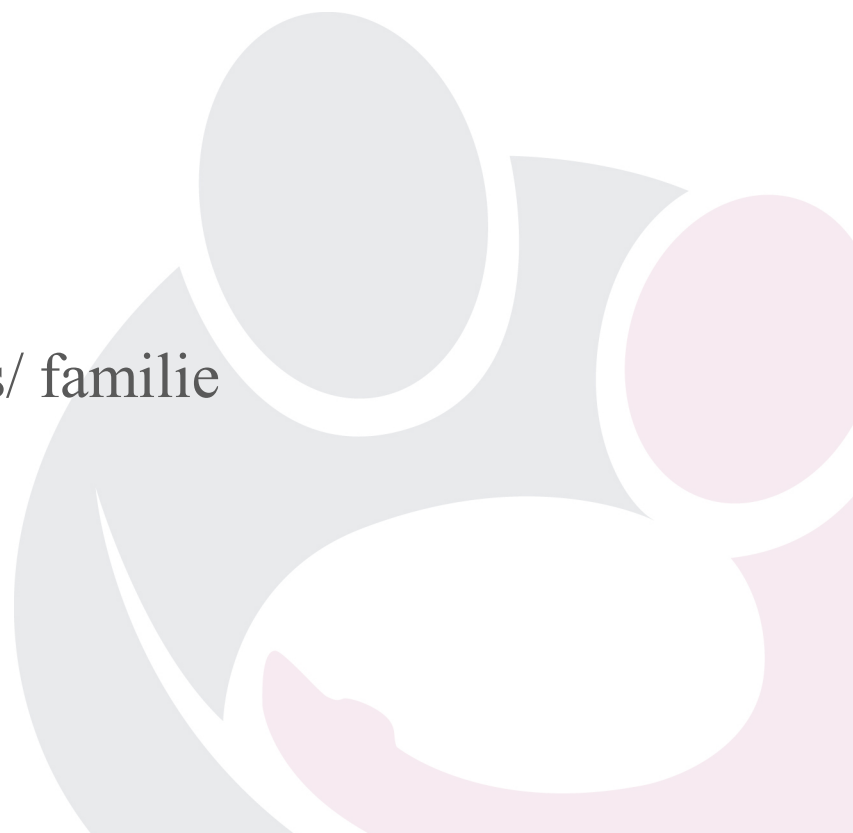
Faglige vurderinger- leders ansvar

Utforske i videre samtale

- Noter opplysninger

En totalvurdering av situasjonen

- Atferdsendring
- Endring i sosialt miljø/ arbeidsplass/ familie
- Funksjonsfall/ økt medisinbruk
- Endring i affektregulering
- Andre opplysninger/ utsagn



RETNINGSLINJER VED SEKSUELLE OVERGREP

For utfyllende informasjon:

- Retningslinjer ved seksuelle overgrep mot voksne personer med utviklingshemming
- Veileder til "Retningslinjer ved seksuelle overgrep mot voksne personer med utviklingshemming"

vernmotovergrep.no





STATENS BARNEHUS
Et tverrfaglig kompetansehus

Kristiansand

Konsultasjonsteamet Agder

Konsultasjonsteamet i Agder er et tverrfaglig konsultasjons- og rådgivningsteam ved mistanke om vold og seksuelle overgrep mot voksne med utviklingshemming

Dette er et samarbeid mellom Statens barnehus, seksjon for voksenhabilitering SSK, oppfølgingstjenesten i Kristiansand kommune og Agder politidistrikt



Voksne med utviklingshemming utsettes også for vold og overgrep

Konsultasjonsteamet i Agder er et tverrfaglig konsultasjons- og rådgivningsteam ved mistanke om vold og seksuelle overgrep mot voksne med utviklingshemming.



STATENS BARNEHUS

Et tverrfaglig kompetansehus

Kristiansand



SØRLANDET SYKEHUS



KRISTIANSAND KOMMUNE

Hensikt

- Gi råd i saker hvor noen er bekymret for at en voksen med utviklingshemming har vært utsatt for vold og/ eller seksuelle overgrep
- Bidra til å avklare roller og ansvar
- Anbefale videre tiltak



Samarbeid i grenseland

Vær raus, vis tillit!

Fokus på vold og overgrep, et nytt fokus

Rom for å gjøre feil, la oss hjelpe og støtte hverandre i et komplekst fagfelt

Tro på at andre ønsker det beste for alle involverte

Tillat at vi er underveis, vær modig!

Lær av erfaring og forskning

