

## Program for første grupperettleiing LIS1, Sogndal onsdag 16. oktober 2024

(NB! Viktig informasjon om førebuing merket med gult på side 2)

### 09.00 Velkommen til grupperettleiing!

Rettleiarane si rolle. Forhold til kommunal rettleiar. Formålet med rettleiing v/ Kristine Brix Longfellow, fastlege og kommuneoverlege i Høyanger kommune

**09.15 Korleis overleve og trivast i allmennpraksis** v/ Michael Benjamin Robert, fastlege i Bergen kommune

### 10.00 Inndeling i grupper og open runde i gruppa

Kva ønskje du som er LIS1 å få ut av denne samlinga? Korleis er du blitt motteke i kommunen din? Har du nokre erfaringar du vil dele? Korleis er LIS1 tenesta mi organisert og korleis er arbeidsforholda mine?

**11.30 Om støttekollegaordninga i Legeforeninga** v/ Karina Koller Løland, assisterande fylkeslege i Vestland

### 12.00 – 13.00 Lunsj

**13.00 – 15.00 Førebygging, metodar for å få til endring** v/ Ingunn E.W. Erichsen fastlege og fungerande kommuneoverlege i Luster kommune og Siri L. Christensen, fastlege i Luster

Arbeid i grupper med motiverande intervju

**15.00 – 17.00 Innleiing om etiske utfordringar** v/Gudmund Øvsthus, fastlege og kommuneoverlege i Kvam kommune

Vidare gruppediskusjon om utfordringar i legerolla (evt. gå tur ved høveleg vêr )

**17.00 – 17.05 Evaluering av dagen i plenum** v/Lene K. Kroken

### 19.00 Middag

Læringsmål som vert gått igjennom:

LM-02	Etikk	Kommune	Etiske utfordringar i egen klinisk praksis	Kunne identifisere, analysere og håndtere noen etiske utfordringar i egen klinisk praksis under veiledning.
-------	-------	---------	--	---

LM-62	Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse	Kommune	Fastlegens rolle	Kunne reflektere over egen rolle og ansvar i et helhetlig helsevesen, og balansere rollen som pasientens hjelper med rollen som portvokter og forvalter.
-------	---	---------	------------------	--

LM-07	Forebygging	Kommune	Forholdet mellom livs- og sykdomssituasjon og prognose og behandling	Kunne avdekke forhold i pasientens aktuelle livs- og sykdomssituasjon og andre helsemessige forhold, som kan ha betydning for prognose og behandlingsmuligheter.
LM-09	Forebygging	Kommune	Metoder for endring av levevaner	Ha ferdigheter i bruk av kunnskapsbaserte metoder for endring av levevaner.

### **Førebuing:**

Det er ein føresetnad for godt utbyte av grupperettleiinga at de går gjennom minst første episode (gjerne alle) episodane i podkurs om motiverande intervju og lesar det som står på helsedirektoratet sine nettsider om motiverande intervju:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/motiverende-intervju-mi>

<https://podcasts.apple.com/no/podcast/podkurs-i-motiverende-intervju/id1481580747?l=nb>

Vi ber dykk også tenke gjennom og ta med ein kasuistikk der de har møtt ei etisk utfordring i allmennpraksis eller på legevakt.