



Pårørendesenteret

Et nasjonalt tilbud for pårørende

Unn Birkeland
Daglig leder

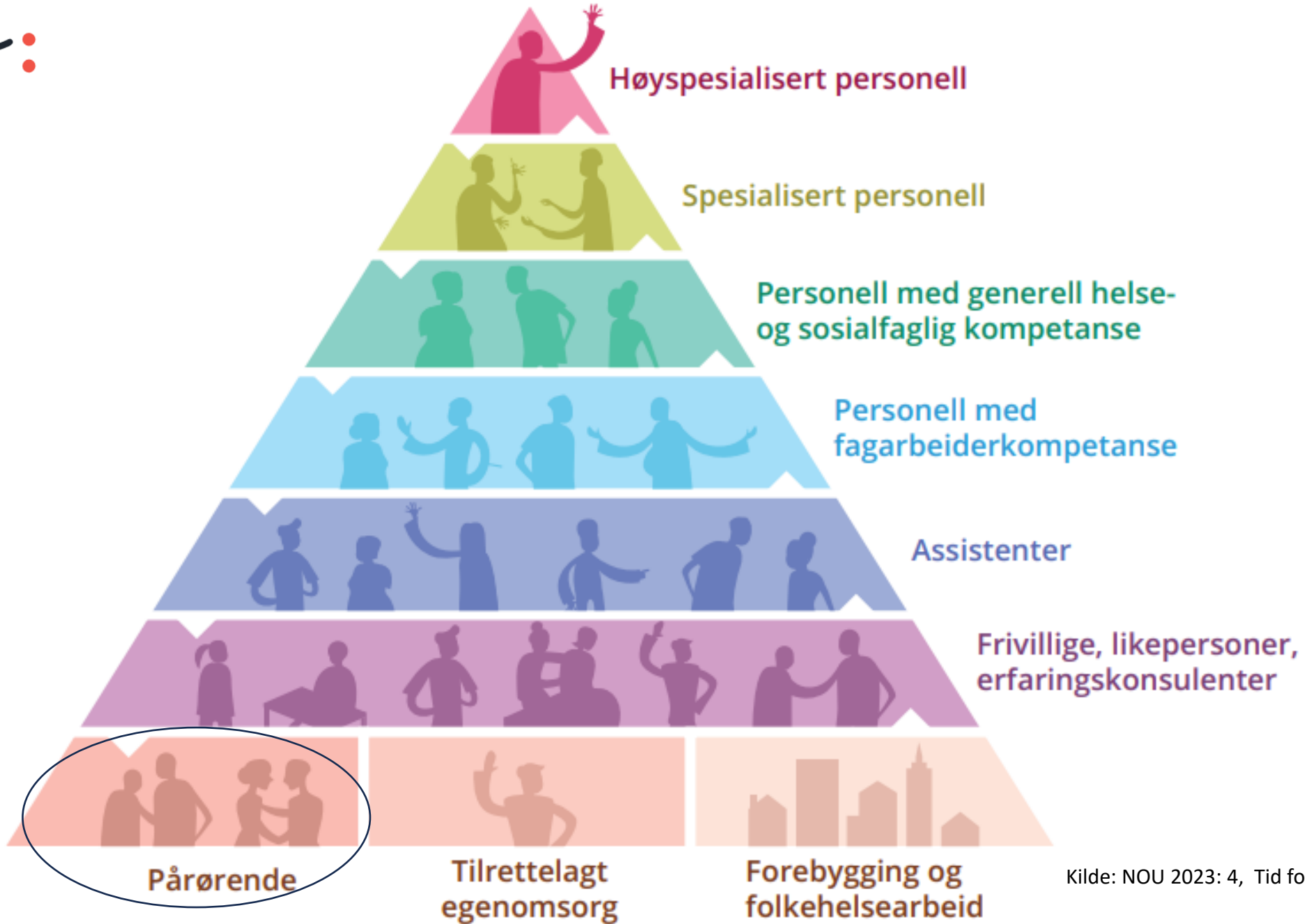
24.10.24



Utfordringsbildet

- Vi blir eldre/lever lengre
- Flere skal bo lenge i eget hjem
- Flere lever ensomt/ i enesholdning
- Kortere liggetid i spes.tjenester
- Eldrebølge – Pårørendebølge
- Framtidens pårørende vil stille andre krav
- Disse pårørende skal også stå lenger i arbeid
- ...og rekrutteres til frivillighet
- Det fører til tap av kontroll i eget liv
- Behov for rolleavklaringer



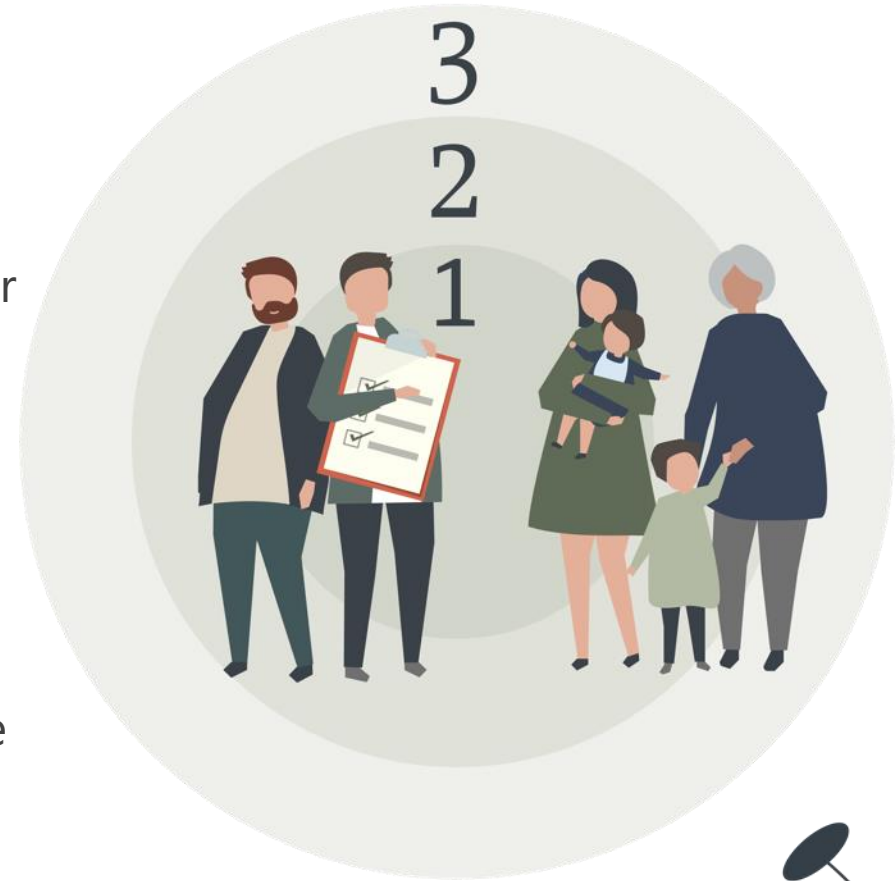


ps:

Hvem er pårørende?

1. Nærmeste pårørende med rettigheter og plikter etter bruker- og pasientrettighetsloven
2. Øvrige pårørende i nær familie.
3. Andre som «føler seg» som pårørende; venner, naboer, kolleger, treningsfelleskap etc.

Ingen blir avvist på Pårørendesenteret fordi de ikke er nære nok pårørende.



ps:

Alle parter er involvert i medvirkning

Både pasient, pårørende og fagperson:

- Kan være viktig **ressurs** med sine egenskaper
- Kan bli **berørt** av de oppgaver, roller og ansvarsområder de står i
- Kan bli **belastet** på grunn av utfordringer, uavklarte forventninger m.m.



ps:

Pårørende en viktig ressurs

- Kjennskap, kunnskap, advokat, nærmeste ambassadør
- Bidra til løsning, framdrift, opprettholdelse
- Konkrete oppgaver, situasjonsbestemt, tidsbestemt, rollebestemt



ps:

Pårørende blir berørt - belastet

- Oppgavene kan bli store, ukjent farvann, utenfor komfortsonen
- Rollen kan utvides – behov for ny kompetanse
- Ansvarer kan bli stort og uoversiktlig
- Forbudte følelser eller tabuområder kan bli aktivert
- Nærhet i relasjon blir byttet ut med andre perspektiv, med andre forventninger



Dette jobber vi med nå:

- Neste års Pårørendekonferanse; 24. september 2025
- Påvirke myndighetene til større vilje for å gjennomføre tiltak fra:
 - Hurdalsplattformen
 - Nasjonal Pårørendestrategi
 - Oppfølgingsplan psykisk helse
 - Evaluering av Pårørendeveilederen
 - Kvinnehelseutvalget
- Påvirke til etablering av nasjonalt kompetansesenter i Pårørendearbeid



ps:

Takk for meg!



Unn Birkeland
Sykepleier og daglig leder

Mobil: 959 88 724

E-post: unn@parendesenteret.no