|  |  |
| --- | --- |
| **Sone 1**​ | **Sone 2**​​ |
| *Følgjer sameinte regionale råd – i tillegg til nasjonale råd*​ | *Følgjer nasjonale råd*​ |
| Bamble | Drangedal  |
| Færder | Fyresdal |
| Holmestrand | Hjartdal  |
| Horten | Kragerø |
| Larvik | Kviteseid |
| Porsgrunn | Midt- Telemark |
| Sandefjord​ | Nissedal |
| Siljan | Nome |
| Skien | Notodden​ |
| Tønsberg | Seljord |
| ​ | Tinn |
| ​ | Tokke |
| ​ | Vinje |

Soneinndelinga er gjort på bakgrunn av den noverande smittesituasjonen, innbyggjartal (\*), interkommunalt samarbeid og mobilitet over kommunegrenser til/frå sone 1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SAMEINTE REGIONALE RÅD** | **Sone 1**​ | **Sone 2**​ |
| Kommunen anbefaler stans i breiddeidrett for vaksne. Dette inkluderer organisert trening, stemne, cup, turnering og kamp. ​​ | Gjeld​ | Følgjer nasjonale råd |
| Kommunen opprettheld moglegheitene for organisert trening i breiddeidretten for born og unge under 20 år. Kommunen tilrår at det ikkje vert gjennomført stemne, cup, turnering eller kamp på tvers av kommunegrenser. | Gjeld​ | Følgjer nasjonale råd |
| Kommunen anbefaler bruk av munnbind på stader det ikkje er mogleg å halde éin meter avstand. Til dømes i kollektivtrafikken og på kjøpesenter.​ | Gjeld​ | Følgjer nasjonale råd |
| Kommunen anbefaler at dei som kan, jobbar heimanfrå. Dette gjeld òg dei som bur i andre kommunar, men som har arbeidsstad i kommunen. Bruk av heimekontor skal så langt mogleg ikkje gå ut over tenester til born og unge.​ | Gjeld​ | Følgjer nasjonale råd |
| Kommunen anbefaler befolkninga å unngå bruk av kollektivtrafikk, særleg på tidspunkt der mange reiser.​ | Gjeld​ | Følgjer nasjonale råd |
| Om du blir sjuk mens du oppheld deg på fritidsbustad anbefaler kommunen at du fortrinnsvis tek kontakt med/oppsøkjer helsetenester i din eigen bustadkommune, om det kan gjerast på ein forsvarleg måte.​ | Gjeld​ | Gjeld​ |
| **AVTALTE REGIONALE RÅD FOR PENDLING TIL OG FRÅ OSLO** | **Sone 1**​ | **Sone 2**​ |
| Innbyggjarar i fylket blir rådde til å unngå kollektivtransport til og frå Oslo. Om ein må reise til eller frå Oslo vert bruk av munnbind anbefalt der ein ikkje kan halde 1 meter avstand. Dei som har arbeidsplass i Oslo, eller som pendlar gjennom Oslo, blir oppmoda til å bruke heimekontor. | Gjeld | Gjeld |