



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjielte

IPS UNG

Et samarbeid mellom NAV og Trondheim kommune

Siri Vadseth Martinsen og Yvonne Bøkseth

Hvem er vi?

- ★ Oppstart august 2021
 - NAV
 - 5 jobbspesialister
 - Metodeveileder
 - Enhet for psykisk helse og rus (Ungdomsteam, 18-25)
 - 11 behandlere
 - Erfaringskonsulent
 - Avdelingsleder



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjielte



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjeilte



▪ Helsehjelp

- Samtaler (kognitiv terapi, plan: mål, tiltak, evaluering)
- Assistert selvhjelp
- Digital drop-in: digitale samtaler, “her og nå”, forebyggende, 16-25 år
- EMDR-behandling
- Kriminalitet som livsstil

▪ Grupper/kurs/andre tilbud:

- ADHD, sosial angst, panikkangst, ReStart, samarbeid med frivillige/ideelle organisasjoner med mere

▪ Jobb og utdanning

- Ordinært lønnet arbeid/utdanning
- Samtaler og tett oppfølging (kartlegging, Jobbsmak)
- Kontakt med ulike instanser

Hvorfor IPS?

Tidligere erfaringer i samarbeidet:

- Mange gode samarbeidsrelasjoner
- Ressursbruk - tilgjengelighet
- Ventetid - motivasjon
- “De og oss”
 - holdninger

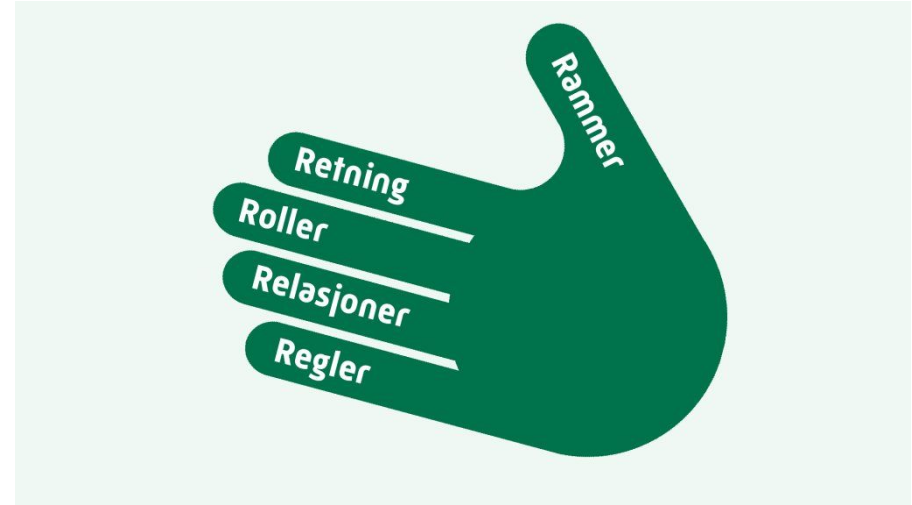
Ungdommen i sentrum
Jobbe sammen - mot
ungdommens mål



→ Flytte sammen

→ 5 R'ene

- ◆ Rammer
- ◆ Retning
- ◆ Roller
- ◆ Relasjoner
- ◆ Regler



<https://www.idebanken.org>

Verdier

- Hva betyr “kjærlighet” for deg?
- Hva legger du i “alle mennesker er like mye verdt”
- Hvilke verdier er viktige for **oss** i møtet med ungdommene vi møter?
- Hva med:
 - Samarbeidspartnere?
 - Hverandre?
 - Ledelsen?

Verdier: Medmenneskelighet, åpenhet, respekt



Teambuilding

“God struktur, en engasjert ansattegruppe som bidrar til utvikling. Åpenhet og inkluderende er gjennomgående verdier jeg opplever etterfølges.”

“Opplever at nærhet fører til gode samarbeid”

“Samarbeidet mellom jobbspesialister og behandlere fungerer godt. Vi ringes, drøfter saker i kontorlandskapet, og jobber godt sammen. Mulighet for drøftinger av felles saker er tilstede hver mandag.”

“En helt nydelig dag. Mye bedre enn noe av disse hotellene og råflotte lunsjene vi får innimellom. Så deilig å få ha litt utendørs/røyk terapi!”

“Pauser/løs prat og faglig fokus/team building i god harmoni.”

“Det ble en sårbar og litt ærlig dag”



Struktur

- Info til alle tjenestemottakere
- Felles samarbeid fra start
- Individuelle løp
- Team rundt den enkelte
 - Helsehjelp
 - Jobbspesialist
 - Samarbeidsmøter
- Ukentlige teammøter
- Henvisninger
- Drøftinger
- **Integrert i teamet og i kontorfellesskapet**

Hvorfor IPS?

Tidligere erfaringer i samarbeidet:

- Mange gode samarbeidsrelasjoner
- Ressursbruk - tilgjengelighet
- Ventetid - motivasjon
- “De og oss”
 - holdninger

Ungdommen i sentrum
Jobbe sammen - mot
ungdommens mål



Erfaringer IPS Ung

- “Vi-et” - felles verdier
 - Tydeligere og bedre samarbeid
 - Holdningsendring
 - **Ungdommen i fokus**
- Forankring i ledelsen
 - Prøve - feile - lære: sammen
 - Teambuilding og integrering i team
 - faglig
 - sosialt
 - Åpenhet, forståelse og kjennskap til hverandre
 - Samlokalisering
 - deler kontorfelleskap
 - tilgjengelighet

Erfaringer IPS Ung

- Nyoppstartet team
 - tid og tålmodighet
- Metodikk i sammenheng med helsehjelp
- Felles journalsystem
- Stort behandlingsteam - færre jobbspesialister
 - sårbart ved utskiftinger i NAV
- Åpnet for alle aldre: ventelister

Erfaringer fra praksis

- Ung mann, rus og kriminalitet, motivert for jobb (økonomi og å ha noe å stå opp til), mistet håp
- Kriminalitet som livsstil
- IPS: samarbeid mot jobb
- Ung dame, behandling siden barneskolealder, ønske om uføretrygd, flere runder med tiltak i NAV tidligere
- IPS: ønske om studier som fører til jobb på sikt



Bildekreditt: Eva Ryggan (i s) med NAV-tilbudet sammen med Anna Espenes (22), som jobber deltid.

Anna (22) går på nytt Nav-tiltak: – Jeg prøvde i det lengste å unngå Nav

I fjor fikk Nav i Trøndelag et nytt «våpen» i kampen mot flere unge uføre. For Anna Espenes (22) satt det langt inne å be om hjelp.

“Livet kan fort bli overskygga av sykdom når man går i behandling, så man må huske på å ha det normalt i tillegg. Å jobbe er normalt. Jeg ble faktisk sykere da jeg ikke jobba. Men blir det mer enn 30 prosent jobb, går det dårlig.”

Tjenestetilbud for unge: Angst og ensomhet holdt Maren på jenterommet. Slik kom hun likevel i jobb.



Jobbspesialist Eva Gjevik (til venstre) hos Nav, Eva Mari Sæther, avdelingsleder hos Enhet for psykisk helse og rus og regional IPS-rådgiver Alida Ramsa hos Nav i Trondheim er med i IPS Ung-arbeidet i byen. (Foto: Privat)

25. oktober 2023

–Må jeg jobbe? sa «Maren». Via jobbsmak, en velvillig arbeidsgiver og innsatsen til IPS Ung-teamet i Trondheim, kom 20-åringen i jobb, tross ensomhet og angst. Her er historien om hvordan det gikk til.

“Den største endringen innen arbeidet vårt er at helsevesenet tidligere primært tenkte helse, altså først behandling og deretter jobb eller utdanning. Nå foregår dette mer parallelt, derfor er det viktig at Nav og helse er tett på hverandre, sier regional IPS-rådgiver Alida Ramsø.”

Årlig rapportering 2022	IPS Ung- Ephor
Antall jobbspesialister	3
Antall deltakere i snitt pr JS i des	18,4
MV	4

Status på tjenesten	
Antall aktive deltakere ved start av rapporteringsperioden	12
Oppstartere i 2022	54
Avsluttet	24
• til jobb	11
• til studier (egen finansiert)	1
• til annet	12
• 5= medisinsk behandling	
• 4=annet tiltak i regi av Nav	
• 1 =avbrutt på grunn av sykdom	
• 1= annet (flyttet)	
• 1= uføretrygd	
I jobb med oppfølging (status des)	22
I skole med oppfølging (status des)	19
(noen studentene får i tillegg oppfølging i jobb)	



36 Jobbstartere

En gjennomsnitt på 3 deltakere i mnd.

Årlig rapportering 2023	IPS Ung- Ephor
Antall deltakere i snitt pr JS i des	15-22

Status på tjenesten	
Antall aktive deltakere ved start av rapporteringsperioden	51
Antall aktive deltakere ved slutt av rapporteringsperioden	54
Deltakere begynt i løpet av 2023	45
Avsluttet	42
<ul style="list-style-type: none"> til jobb, lærling, utdanning 	29
<ul style="list-style-type: none"> til annet 4= medisinsk behandling 3=annet tiltak i regi av Nav 2 =avbrutt på grunn av sykdom 3= annet (flyttet) 1= uføretrygd 	13



37 Jobbstartere

En gjennomsnitt på 3 deltakere i mnd.

9 Utdanning startere

2024

21 jobbstartere

9 Utdanning startere