



Pårørendesenteret

Et nasjonalt tilbud for pårørende

Unn Birkeland
Daglig leder

04.06.24



Utfordringsbildet

- Vi blir eldre/lever lengre
- Flere skal bo lenge i eget hjem
- Flere lever ensomt/ i enesholdning
- Kortere liggetid i spes.tjenester
- Eldrebølge – Pårørendebølge
- Framtidens pårørende vil stille andre krav
- Disse pårørende skal også stå lenger i arbeid
- ...og rekrutteres til frivillighet
- Det fører til tap av kontroll i eget liv
- Behov for rolleavklaringer

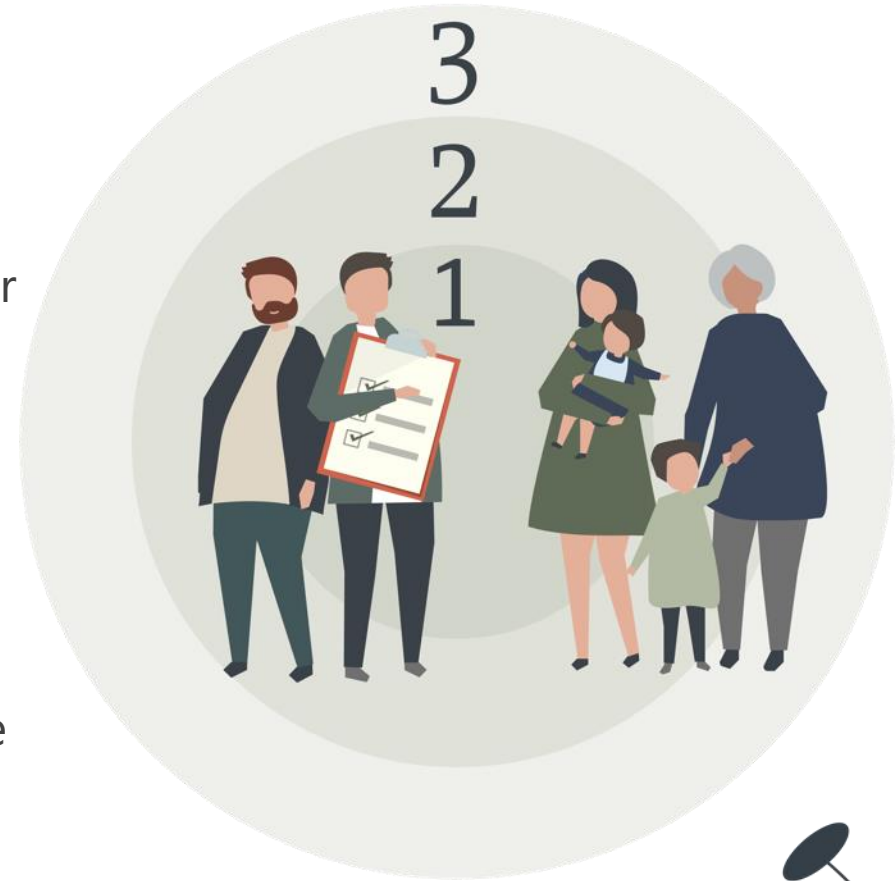


ps:

Hvem er pårørende?

1. Nærmeste pårørende med rettigheter og plikter etter bruker- og pasientrettighetsloven
2. Øvrige pårørende i nær familie.
3. Andre som «føler seg» som pårørende; venner, naboer, kolleger, treningsfelleskap etc.

Ingen blir avvist på Pårørendesenteret fordi de ikke er nære nok pårørende.



ps:

Alle parter er involvert i medvirkning

Både pasient, pårørende og fagperson:

- Kan være viktig **ressurs** med sine egenskaper
- Kan bli **berørt** av de oppgaver, roller og ansvarsområder de står i
- Kan bli **belastet** på grunn av utfordringer, uavklarte forventninger m.m.



ps:

Pårørende en viktig ressurs

- Kjennskap, kunnskap, advokat, nærmeste ambassadør
- Bidra til løsning, framdrift, opprettholdelse
- Konkrete oppgaver, situasjonsbestemt, tidsbestemt, rollebestemt



ps:

Pårørende blir berørt

- Oppgavene kan bli store, ukjent farvann, utenfor komfortsonen
- Rollen kan utvides – behov for ny kompetanse
- Ansvarer kan bli stort og uoversiktlig
- Forbudte følelser eller tabuområder kan bli aktivert
- Nærhet i relasjon blir byttet ut med andre perspektiv, med andre forventninger



ps:

10 gode råd:

1. Møt bruker og pårørende med respekt og vilje til å lytte
2. Sett av god nok tid til å drøfte for å finne løsninger
3. Ta bekymringer og erfaringer på alvor – de er opplevd
4. Avklar tidlig hva som er avgrensinger ift taushetsplikt, og hva som kan snakkes om
5. Sikre tverrfaglig deltakelse i tidlig fase der det er nødvendig
6. Sikre at hele familieperspektivet er ivaretatt
7. Trekk inn ressurser som kan bidra der klimaet mangler vilje eller tillit
8. Gi tilbakemelding på hva som er gjort eller planlagt gjort
9. Sjekk at tilbakemeldinger er mottatt og om det krever ny oppfølging
10. Tilby arenaer for erfaringsutveksling eller informasjon/rådgivning/påfyll





Pårørende-
konferansen 2024

Når hverdagslivet snur

En digital konferanse for pårørende og fagpersoner. Bli med 18. september!

Les mer og meld deg på
[Pårørendekonferansen.no](https://paaeroendekonferansen.no)

