

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



Hver dag er det mange tusen pårørende som balanserer omsorg for andre med eget liv.

Dette er LPP

LPP er en interesse- og brukerorganisasjon for pårørende innen psykisk helse som arbeider for at:

Pårørende/familie skal bli spurt og oppleve å bli hørt – spesielt i møte med helsetjenesten

Dette er LPP

Organisasjonen arbeider for å vise at **pårørende/familien** er en ressurs og en del av løsninga for den som har en psykisk lidelse

Pårørende/familiens erfaringer skal bli tatt på alvor – både i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

LPP skal

Pårørendeinvolvering :

- ❖ pårørende skal være en likeverdig partner og delta i avgjørelser som gjelder behandling
- ❖ være en pådriver for å styrke tilbudet innen psykisk helsevern ved en bedret kommunikasjon mellom brukere pårørende, behandlere og myndigheter.
- ❖ kunnskapsformidlende(psykoedukativt) familiesamarbeid.

Lpp - Trøndelag

5 damer i styret – samles til styremøter 1 gang pr mnd.

Vi er representert i flere helseforetak som brukerrepresentanter i St Olavs hospital og i Kontrollkommisjonen på Østmarka /Nidaros Dps.

Vi samarbeider med lokale kompetansesentra. Og vi er med i arbeidsgruppen til Statsforvalteren innen Psyk.helse/rusarbeid.

Vi har tilbud til våre medlemmer i form av ; pårørendetreff-tilbud om kurs og konferanser- temakvelder og førjulstreff.

Litt om meg :

- 65 år – avsluttet aktivt arbeidsliv
- tid og energi til frivillig arbeid innen Psykiatri /Rus
- pårørende til sønn 29 år / psykisk sykdom

Motivasjon

- Nærmeste omsorgsperson – vi er en del av sykehistorien
- Utskrevet fra institusjon – egnet bolig/ jobb/lavterskeltilbud
- Ettervern – oppfølging – hverdagsmestring
- Hvem har og tar ansvar
- Samarbeidet med kommunehelsetjenesten



Gode relasjoner

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE
WWW.LPP.NO



LPP

Verdighet - Omsorg - Løsninger

Sterkere
sammen



Verdighet - Omsorg - Løsninger

LPP tar pårørende på alvor

Vi taler din sak og hos oss møter du mennesker som forstår at det er tungt å alltid være den stødige klippen .

Vår rådgivningstelefon for pårørende 22 49 19 22 er bemannet med fagfolk mandag- fredag kl 10-15 . Tirsdag 11-19.

Du er velkommen til å melde deg inn på vår nettside:

www.lpp.no - der finner du informasjon om lokallagene.