

# Kommunal øyeblikkelig hjelp - KØH nå også for psykisk helse og rus

*Kommunelegemøte Agder 2017  
Vegard Vige*

# KØH psykisk helse og rus

- Varslet i Primærhelsemeldinga
- Nytt veiledningsmateriell
- Iverksatt fra 1. jan 2017
- Ingen krav til økt kapasitet for KØH
- Fortsatt kun for .. «*pasienter og brukere som kommunen har mulighet til å utrede, behandle eller yte omsorg til*»
- Lite nye midler – (Grimstad 200 000)
- Uendret ansvars- og oppgavefordeling mellom kommune og HF



# KØH psykisk helse og rus – hvorfor

- ett av flere virkemidler for å styrke tilbudet i kommunene
- Mulig å unngå innleggelses og forebygge kriser og akutt sykdom i PHV og TSB om vi har gode kommunale tilbud
- Risiko for at pasienter med sammensatte lidelser innenfor somatikk, psykisk helse og rus ikke får nytte av KØH
- Eller, som vi sier det;
  - pasienter som har behov for KØH
  - og der dette er det beste tilbudet
  - som kan gi den beste hjelpen
  - skal ikke ekskluderes på grunn av psykisk uhelse eller rus

# Østre Agder

- Fagutvalg for kommuneoverleger i Østre Agder gitt i oppdrag å utrede hvordan tilbud kan etableres
- Vi opprettet en arbeidsgruppe
- Gruppens forslag er behandlet i utvalget 19 jan 2017
- Skal være grunnlag for ny delavtale 4 med SSHF

The image shows the cover of a report. At the top right, it says 'SAMARBEID PÅ TVERS ØSTRE AGDER'. Below this is a row of seven small logos representing different municipalities in the Østre Agder region. The main title is 'Felles KØH – tilbud Kommunesamarbeidet Østre Agder' in red text. Below the title, it says 'Rapport fra arbeidsgruppen'.

# Utredningens mandat

- «Fagutvalget skal med utgangspunkt i nasjonal veileder for tilbudet:
- Utrede muligheter for å etablere et felles døgntilbud for målgruppen
- Vurdere fordeler og ulemper ved samlokalisering og evt samorganisering med dagens KØH tilbud innenfor somatikk på Myratunet og Feviktun.
- Vurdere hvordan et tilbud kan bidra til forsterket samhandling med Arendal interkommunale legevakt og SSHF.

# Inklusjonskriterier

- ✓ Personer med somatiske diagnoser og med lettere psykiske helseproblemer og/eller rusmiddelproblemer, som sekundærdiagnoser.
- ✓ Personer med lettere psykiske helseproblemer og/eller rusmiddelproblemer, evt. med somatiske sekundærdiagnoser.
- ✓ Personer som *selv opplever* at psykososiale forhold utløser en psykisk krise/og eller funksjonsnedsettelse så som hjemmeforhold, stress, konflikter eller lignende.
- ✓ Personer med kjent diagnose og avklart tilstand som får *tilbakefall/forverring* av sine kjente lidelse/rusmiddelproblem hvor innleggelse er nødvendig for å roe/avhjelpe en vanskelig livssituasjon.
- ✓ Ved tvil om pasienten er aktuell for KØH kan lege kontakte Akutt ambulant team i tråd med gjeldende samarbeidsavtale.

# Ekksklusjonskriterier

(listen er ikke uttømmende):

- **Mistanke** om psykose eller selvmordsfare
- **Uavklarte** tilstander og/eller **alvorlig** problematikk som krever diagnostisk kompetanse og behandling på spesialisthelsetjenestenivå
- Pasienter som kan være **til fare** for seg selv eller andre
- Pasienter med **atferd** som tilsier at de ikke kan tas hånd om i KØH av hensyn til medpasientene, inkludert barn og ungdom som omsorgspersoner ikke kan mestre uten hjelp fra PHV/spesialisthelsetjenesten
- Pasienter som er vurdert til å **ikke ha nytte** av tilbudet

# Foreslåtte tiltak

- KØH videreføres i samme lokaler, med samme kapasitet og bemanning som i dag
- Det er ikke grunnlag for å øke totalkapasiteten
- Vi skal styrke kompetansen i psykisk helse og rus – dette gir noe oppstartkostnader
- Det skal alltid være tilgjengelig sykepleier med kompetanse innen rus og psykisk helsearbeid



# Prosessplan videre

19.01.2017	Endelig behandling i fagutvalget for kommuneoverleger
27.01.2017	Behandling i Helse – og omsorgslederforum
Februar	Framleggelse av forslag til ansatte i KØH og evt legevakten
Mars/april	Arbeidsgruppe Østre Agder/SSHF som utformer forslag til samarbeidsavtale
April/mai	Framleggelse av forslag til organisering av tilbudet og samarbeidsavtale med SSHF til Rådmannsgruppen og styret i Østre Agder
Mai/juni	Politisk behandling i by/kommunestyre i alle 8 kommunene
01.09.2017	Oppstart av tilbudet

.. spørsmål?

